

## Madplan uge 9 2019

### Mandag

Rug sandwich med grøntsager og æg	6,- kr.
Æggemuffin m/ grønt	5,- kr.
Grøntsager m/ ærtepure	5,- kr.
Rugbrødsstænger	5,- kr.
<b>Dagens ret: tomatsuppe m/ suppehorn</b>	<b>10,- kr.</b>

### Tirsdag

Rug sandwich med grøntsager og æg	6,- kr.
Grøntsagstærte	5,- kr.
Frugtbæger	5,- kr.
Grøntsager m/ humus	5,- kr.
<b>Dagens ret: wrap m/ salat og falafel eller kebab</b>	<b>10,- kr.</b>

### Onsdag

Rug sandwich med grøntsager og æg	6,- kr.
Pita m/ humus	5,- kr.
Muffin m/ kanel og blåbær	5,- kr.
Rugbrødsstænger	5,- kr.
<b>Dagens ret: burger m/ vegetarbof og salat</b>	<b>12,- kr.</b>

### Torsdag

Rug sandwich med grøntsager og æg.	6,- kr.
Smoothie	5,- kr.
Omelet m/ champignon	5,- kr.
Grøntsager m/ humus	5,- kr.
<b>Dagens ret: kyllingspyd m/ salat</b>	<b>10,- kr.</b>

### Fredag

Rug sandwich med grøntsager og æg	6,- kr.
Lun wrap m/ grønt	7,- kr.
Frugtsalat	5,- kr.
Grøntsager m/ humus	5,- kr.
<b>Dagens ret: boller i karry m/ gulerodsriss</b>	<b>12,- kr.</b>

**Desuden hver dag fra kl. 11.30 salatbar m/ brød lille 10,- kr. stor 15,- kr.**

Ret til overraskelser kan forekomme 😊

