

Sødalsskolens princip for bevægelse og aktiv læring

Formål

Sødalsskolen skal være en skole, hvor bevægelse og aktiv læring er en integreret del af hverdagen og understøtter faglig udvikling, trivsel og fællesskab.

Skolen udvikler sin profil i samarbejde med Elite Sports Akademi Aarhus (ESAA).

1. Høje forventninger og mestring

Vi har høje forventninger til alle elevers deltagelse. Undervisningen tilrettelægges, så eleverne oplever progression og bliver dygtigere gennem træning, fokus og vedholdenhed. Indsats og udvikling vægtes højt, og fejl betragtes som en naturlig del af læring.

2. Bevægelse som en del af skolens praksis

Bevægelse indgår både i idrætsundervisningen og i den øvrige undervisning, når det understøtter læring, motivation og deltagelse. Alle elever forventes at deltage aktivt i skolens bevægelsesaktiviteter.

Skolens samarbejde med ESAA giver eleverne mulighed for at blive præsenteret for og afprøve forskellige idræts- og bevægelsesformer, og eleverne får mulighed for at møde forskellige sportsgrene, trænere og læringsmiljøer.

Aktiviteterne tilrettelægges, så alle elever får mulighed for at deltage og opleve, progression og succes uanset forudsætninger.

3. Faglig trivsel og inkluderende fællesskaber

Skolen arbejder målrettet med at skabe læringsmiljøer hvor alle børn oplever:

- **Kompetence** – at de lykkes, udvikler sig og oplever faglig fremgang
- **Samhørighed** – at de er en værdifuld og anerkendt del af fællesskabet
- **Autonomi** – at de har indflydelse på og medansvar for egen læring

Bevægelse og aktiv læring skal omfatte alle elever og styrke deres læringsglæde og læringsivrighed og bidrage til deltagelse i fællesskabet.

4. Rammer for deltagelse

Vi tilrettelægger idræt og bevægelse så alle har mulighed for at deltage.

Bevægelse indgår naturligt i skoledagen, og krav om omklædning og bad tilpasses elevernes alder og aktivitetens karakter. I udskolingen fra 6.-9.klasse forventes omklædning efter idræt, og der skal være mulighed for bad.

Vi forventer, at eleverne møder i bevægelsesvenligt tøj og passende sko.

Forældreinddragelse Forældrene bakker op om skolens arbejde med bevægelse og aktiv læring og møder det med en positiv og anerkendende tilgang. Forældrene er ambassadører for skolen og bidrager til at skabe en fælles forståelse af værdien af bevægelse – både over for deres egne børn og i dialogen med andre forældre.

Marts 2026